



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di ISEO

Via Duomo, 22 – 25049 Iseo, BS – Tel. 000 000000
www.iseocai.net – iseo@cait.it
Apertura sede: il venerdì ore 21.00-22.30



TREKKING in SARDEGNA

DATA	Dal 28 aprile al 5 maggio	
DIFFICOLTA'	E	
DISLIVELLO mt	Vedi programma	
TEMPO ore	Vedi programma	
PRANZO	Vedi programma	
TRASPORTO	Come da programma	
RITROVO	Da definire	
COSTO	SOCI: € 1350,00	NON SOCI: non previsto
ISCRIZIONI	entro 25 gennaio 2026 con acconto di € 620,00	
ORGANIZZATORI	CAI ISEO	

Il costo include:

- Viaggio in aereo: Volo andata e ritorno
- Pernottamento: Sistemazione presso un comodo albergo in centro a Cagliari;
- Mezza pensione: Colazione e cena in un ristorante tipico sardo, dove si potranno gustare piatti locali deliziosi.
- Bus privato per i trasferimenti interni.

PROGRAMMA GIORNALIERO

SEZIONE CAI ISEO										28 aprile - 5 maggio 2026	
DATA	Partenza	Pullman	Denominaz. ESC	Tipologia	Km	Disl.	INIZIO ESC.	TERMINI ESC.	SPIAGGIA	Soci CAI Cagliari accompagnatori	
28/04/2026	Arrivo Elmas Airport e treno --> Cagliari			POMERIGGIO: Visita centro storico di Cagliari					NO	Werther	
29/04/2026	08:00	1 ora andata 1 ora ritorno	Anello di Capo Spartivento	E	9	250m	Su Giudeu ore 9:30 circa	Cala Cipolla ore 12 circa	Cala Cipolla sino alle 16	Werther + Valentino + Gianni?	
30/04/2026	08:00	1,5 ore andata 1,5 ore rientro	Costa Nebida	E	8	400m	Nebida Laveria 10:00 circa	Masua Porto Cauti ore 14	Masua sino alle 16	Werther + Valentino	
01/05/2026	Festa di Sant'EFISIO CAGLIARI - GRUPPO IN AUTONOMIA										
02/05/2026	08:00	1,5 ore andata 1,5 ore rientro	Porto Pino	E	10	320m	Is Solinas ore 9:45 circa	Porto Pino ore 14	Porto Pino	Werther sino alle 14	
03/05/2026	09:00	1 ora andata 1 ora rientro	Capo Carbonara	E	10	450m	Porto di Villasimius 10:45 14:00 passando da Cava Usai e Torre di porto Giunco		Porto Giunco sino alle 16	Werther + Valentino sino alle 13	
04/05/2026	08:00	1,75 ore andata 1,75 ore rientro	Antas - SuMannau	E (+)	13	600m	Su Mannau 09:45 circa ore 14		Possibile visita guidata alla grotta di Su Mannau al termine escursione	Werther + Gianni + Valentino	
05/05/2026	08:00	MATTINA: Visita in AUTONOMIA (da prenotare visita guidata) al parco di Molentargius (zona umida - fenicotteri rosa). Trasferimenti in BUS di trasporto					Trasferimento dalla Stazione FFSS Cagliari - Elmas Airport e Partenza				